

Brandwonden en dan?

Eerst water, de rest komt later



Eerst water, de rest komt later!

► Voorkom brandwonden

Er is maar één juist antwoord op de vraag hoe brandwonden kunnen worden voorkomen: wees alert en voorzichtig en neem veiligheidsvoorschriften *altijd* in acht.

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Soms met grote gevolgen. Vooral senioren en kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar vormen een grote risicogroep. Kinderen zijn speels en hun gedrag is onvoorspelbaar. Ze kunnen zich plotseling aan van alles vastgrijpen en optrekken waardoor een kaars of een kop hete thee omvalt.

Mensen die wat ouder zijn lopen meer risico omdat een ongeval zeer snel plaatsvindt. Bij een iets langzamere reactie kun je je sneller branden. Bij een temperatuur van 40° Celsius kan iemand brandwonden oplopen.

► Wat is een brandwond?

De huid is opgebouwd uit een aantal lagen en bevat haren, klieren, zenuwen en bloedvaten. Bij een verbranding worden die lagen door chemische stoffen of door hitte, zoals door vuur of heet water beschadigd. Brandwonden zijn méér dan 'een ongelukje'. Brandwonden zijn levensbedreigend.

Brandwonden zijn de meest ernstige verwondingen die er bestaan en kunnen blijvende schade veroorzaken. De ernst van de schade hangt af van de temperatuur, de inwerkingstijd van de hitte op de huid en de oorzaak van de verbranding (bijvoorbeeld hete vloeistof of vuur). Al boven een temperatuur van ongeveer 40° Celsius beschadigt de huid.





10 min

► Eerste hulp

En dan gaat het toch verkeerd...

Bij brandwonden is eerste hulp noodzakelijk en belangrijk. Met de juiste hulp kan de pijn worden verlicht en diepere inbranding worden voorkomen.

Wat als het nog brandt:

- 1 Zorg dat u en het slachtoffer veilig zijn.
- 2 Doof de vlammen door het slachtoffer over de grond te rollen.

Niet hollen, maar rollen!

- 3 Gebruik eventueel een stevige jas of (blus)deken om de vlammen te doven. Let op: bedek vanaf de nek naar de benen. Zo voorkom je dat (meer) vlammen het gezicht raken.

Als de vlammen zijn gedoofd, verleen dan eerste hulp:

- 1 Eerst water, de rest komt later! Koel de wond ± 10 minuten met lauw zachtstromend leidingwater. Geen kraan of douche dichtbij? Al het water is beter dan niet koelen.
- 2 Koel alleen de wond om onderkoeling te voorkomen. (Zeker bij kinderen belangrijk!)
- 3 Verwijder **GEEN** kleding. Let op: doe bij kinderen **WEL** de luier uit.
- 4 Waarschuw een dokter bij blaren, een kapotte huid, elektrische en chemische verbrandingen. Bij twijfel ook altijd bellen!
- 5 Smeer niets op de brandwond(en).
- 6 Bedek de wond losjes met steriel verband of een schone doek of laken.
- 7 Geef het slachtoffer geen eten of drinken.
- 8 Vervoer het slachtoffer, indien mogelijk, zittend. Om zwellingen in de keel te voorkomen moet het hoofd altijd hoger zijn dan de rest van het lichaam.

► Verbrandingen door hete vloeistoffen

Verbrandingen ontstaan vaak door ongelukken met hete vloeistoffen zoals soep, koffie of thee. Hierbij geldt weer: eerst water, de rest komt later. Voor verder behandeling van de wonden kunt u bovenstaande 8 punten volgen.





► Chemische verbrandingen

Ook schoonmaakmiddelen en afbijtmiddelen kunnen verlevende brandwonden veroorzaken. Ook bij dit soort verbrandingen geldt: eerst water, de rest komt later. Water is niet alleen belangrijk om de verbranding te stoppen, maar spoelt tevens de restanten van de chemische stof weg.

Dit moet u doen:

- 1 Let op uw eigen veiligheid.
- 2 Vermijd contact met de chemicaliën.
- 3 Spoel 45 minuten met bij voorkeur lauw, zacht stromend leidingwater. Ook bij chemische verbrandingen geldt: al het water is beter dan niet koelen.
- 4 Verwijder alleen kleding die niet aan de wond kleeft.
- 5 Bel een dokter.

► Elektrische verbrandingen

Bij grote voltages kan ook elektriciteit brandwonden veroorzaken.

Dit moet u doen:

- 1 Let op uw eigen veiligheid.
- 2 Sluit de elektriciteit af voordat u het slachtoffer helpt.
- 3 Ga na of het slachtoffer hart- en/of ademhalingsproblemen heeft. Hierop is kans omdat stroom door een lichaam kan gaan.
- 4 Koel de wond \pm 10 minuten met lauw zachtstromend leidingwater. Geen kraan of douche dichtbij? Al het water is beter dan niet koelen.
- 5 Bel een dokter.

► Goed om te weten

Juist mensen met grote, ernstige brandwonden kunnen het eerste uur energiek reageren. Daardoor lijkt de situatie minder ernstig dan dat die in werkelijkheid is. Vaak echter is directe, professionele eerste hulp van levensbelang.

Neem daarom bij de minste of geringste twijfel altijd contact op met een arts of bel 112.

► Meer informatie

Op de site van de Nederlandse Brandwonden Stichting: www.brandwondenstichting.nl vindt u informatie over het voorkomen van brandwonden en eerste hulp bij brandwonden.

Brandwonden en dan?

In deze folder...

Bijna 10.000 mensen melden zich jaarlijks in Nederland met (ernstige) brandwonden bij de spoedeisende hulp. Een brandwond kan levensbedreigend zijn. Goede, snelle eerste hulp is letterlijk van levensbelang. Vuistregel is: eerst water, de rest komt later! Natuurlijk blijft voorkomen van een brandwondenongeluk altijd beter dan genezen.

www.brandweer.nl/nabrand

